

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Красноярский государственный аграрный университет»**

**Институт агроэкологических технологий
Кафедра «Физическая культура»**

СОГЛАСОВАНО:

Директор института Грубер В.В.
"24" 03 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор Пыжикова Н.И.
"28" 03 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Спортивные игры

ФГОС ВО

направлению подготовки 05.03.06 «Экология и природопользование»,
(код, наименование)

Направленность (профиль) «Экологическая безопасность»

Курс 1,2,3

Семестр 2,3,4,5,6

Форма обучения очная

Квалификация выпускника Бакалавр



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**
ВЫДАННОЙ: ФГБОУ ВО КРАСНОЯРСКИЙ ГАУ
ВЛАДЕЛЕЦ: РЕКТОР ПЫЖИКОВА Н.И.
ДЕЙСТВИТЕЛЕН: 15.05.2025 - 08.08.2026

Красноярск, 2025

Составитель: Шубин Д.А. к.п.н., доцент

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 05.03.06 «Экология и природопользование», направленность (профиль) «Экологическая безопасность»

Программа обсуждена на заседании кафедры «Экология и природопользование» протокол № 7 от «14» марта 2025 г.

Зав. кафедрой: Шубин Дмитрий Александрович к.п.н., доцент
«14» марта 2025г

Лист согласования рабочей программы

Программа принята методической комиссией института аграрной экологических технологий протокол № 8 «24» марта 2025 г.

Председатель методической комиссии Волкова А.Г., старший преподаватель
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«24» марта 2025 г.

Зав. выпускающей кафедры по направлению подготовки 05.03.06 «Экология и природопользование», направленность (профиль) «Экологическая безопасность»
Попова Ирина Сергеевна, канд. биол. наук, доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«24» марта 2025 г.

Оглавление

<u>Аннотация</u>	5
<u>1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</u>	5
<u>2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</u>	
<u>3. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ</u>	8
<u>4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</u>	8
<u>4.1. ТРУДОЁМКОСТЬ МОДУЛЕЙ И МОДУЛЬНЫХ ЕДИНИЦ ДИСЦИПЛИНЫ</u>	8
<u>4.2. СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЕЙ ДИСЦИПЛИНЫ</u>	9
<u>4.3. ЛЕКЦИОННЫЕ/ЛАБОРАТОРНЫЕ/ПРАКТИЧЕСКИЕ/СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ</u>	12
<u>4.4. ЛАБОРАТОРНЫЕ/ПРАКТИЧЕСКИЕ/СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ</u>	12
<u>4.5. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ИЗУЧЕНИЕ РАЗДЕЛОВ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ САМОПОДГОТОВКИ К ТЕКУЩЕМУ КОНТРОЛЮ ЗНАНИЙ</u>	25
<u>4.5.1. Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний</u>	25
<u>4.5.2. Курсовые проекты (работы)/контрольные работы/расчетно-графические работы</u>	
<u>Темы курсовых проектов (работ)/контрольные работы/расчетно-графические работы</u>	25
<u>5. ВЗАИМОСВЯЗЬ ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ</u>	25
<u>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</u>	26
<u>6.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЛИТЕРАТУРОЙ (ТАБЛИЦА 9)</u>	27
<u>6.2. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ» (ДАЛЕЕ – СЕТЬ «ИНТЕРНЕТ»)</u>	28
<u>6.3. ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</u>	28
<u>7. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ЗАЯВЛЕННЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ</u>	29
<u>8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</u>	33
<u>9. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ</u>	34
<u>9.1. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ для обучающихся</u>	34
<u>9.2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</u>	35
<u>Изменения</u>	37

Аннотация

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (спортивные игры) является частью учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1.В.ДВ.06.02 по направлению подготовки 05.03.06 – «Экология и природопользование», Направленность (профиль) «Экологическая безопасность». Дисциплина реализуется в институте агроэкологических технологий кафедрой физическая культура.

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-7

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с достижением высокого уровня общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессионально-прикладной физической и психофизиологической надежности в профессиональной деятельности, а так же обладать компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие способы организации учебного процесса: практические занятия.

Программой дисциплины предусмотрены все виды контроля успеваемости студентов в форме тестирования уровня физической подготовленности.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 342 часа. Программой дисциплины предусмотрены практические занятия - 342 часа

1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) является частью учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1.В.ДВ.06.02 по направлению подготовки 05.03.06 – «Экология и природопользование», Направленность (профиль) «Экологическая безопасность». Реализуется на 2-6 семестре.

Дисциплина реализуется в институте агроэкологических технологий кафедрой физической культуры.

«Элективные курсы по физической культуре и спорту» - обязательная общепрофессиональная дисциплина, которая представляет собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития (в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»).

Для освоения дисциплины необходимы знания, полученные при изучении следующих дисциплин:

Физическая культура и спорт

2. Цель и задачи дисциплины. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Цель освоения дисциплины: достижение высокого уровня общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессионально-прикладной физической и психофизиологической надежности в профессиональной деятельности, а также обладать компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Задачи:

1) формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

2) формирование мотивационно-ценостного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями;

3) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

4) обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

5) приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Таблица 1

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции (по реализуемой дисциплине)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД 7.1 Выбирает технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом особенностей организма ИД 7.2 Планирует своё время для оптимального сочетания своей физической и умственной нагрузки ИД 7.3 Соблюдает	<p>Знать: влияние оздоровительных систем физического культуры и спорта на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;</p> <p>Уметь: выполнять</p>

	<p>нормы здорового образа жизни в жизненных ситуациях и несёт его в массы</p>	<p>индивидуально подобные комплексы упражнений оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры; выполнять простейшие приемы релаксации; осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой; применять приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;</p> <p>Владеть: системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; средствами, методами для повышения уровня физической подготовленности; приёмами контроля физической и умственной работоспособности в течение дня.</p>
--	---	--

3.Организационно-методические данные дисциплины

Таблица 2

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам

Вид учебной работы	Трудоемкость						
	зач. ед.	час.	по семестрам				
			№1	№2	№3	№4	№5
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану		342		72	72	72	72
Контактная работа		342		72	72	72	72
в том числе:							
Лекции (Л)							
Практические занятия (ПЗ)		342		72	72	72	72
Семинары (С)							
Лабораторные работы (ЛР)							
Вид контроля:				зачет	зач.	зач	зачет

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Трудоемкость модулей и модульных единиц

Таблица 3

Трудоемкость модулей и модульных единиц

Наименование модулей и модульных единиц дисциплины	Всего часов на модуль	Контактная работа		Внеаудитор ная работа (СРС)
		Л	ЛЗ/ПЗ/С	
Календарный модуль 1 Спортивные игры. 1 ступень	72		72	
Модульная единица 1.1 Волейбол	14		14	
Модульная единица 1.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 1.3 Футбол	14		14	
Модульная единица 1.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 1.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	16		16	
Календарный модуль 2 Спортивные игры. 2 ступень	72		72	
Модульная единица 2.1 Волейбол	14		14	
Модульная единица 2.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 2.3 Футбол	14		14	
Модульная единица 2.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 2.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	16		16	
Календарный модуль 3 Спортивные игры. Ступень 3	72		72	
Модульная единица 3.1 Волейбол	14		14	

Модульная единица 3.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 3.3 Футбол	14		14	
Модульная единица 3.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 3.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	16		16	
Календарный модуль 4 Спортивные игры. Ступень 4	72		72	
Модульная единица 4.1 Волейбол	14		14	
Модульная единица 4.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 4.3 Футбол	14		14	
Модульная единица 4.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 4.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	16		16	
Календарный модуль 5 Спортивные игры. Ступень 5	54		72	
Модульная единица 5.1 Волейбол	10		10	
Модульная единица 5.2 Баскетбол	10		10	
Модульная единица 5.3 Футбол	10		10	
Модульная единица 5.4 Хоккей	10		10	
Модульная единица 5.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	14		14	
ИТОГО	342		342	

4.2. Содержание модулей дисциплины

Лекционный курс согласно учебному плану по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) не предусмотрен.

Раздел «Футбол»

1. Техническая подготовка в футболе.

Ведение мяча: - внутренней и внешней сторонами подъема; с разной скоростью и с мгновенной сменой направлений; с обводкой стоек; с применением обманных движений; с последующим ударом в цель; после остановок разными способами. Жонглирование мячом: одной ногой (стопой); двумя ногами (стопами); двумя ногами (бедром); с чередованием «стопа - бедро» одной ногой и двумя ногами.

Прием (остановка) мяча.

Передачи мяча: короткие, средние и длинные; выполняемые разными частями стопы; головой.

Удары по мячу: по неподвижному мячу; по движущемуся мячу.

Анализ выполнения технических приемов и их применения в различных игровых ситуациях: ударов по мячу ногами и головой, остановок, ведения, обводки и ложных движений (финтов), отбора мяча, вбрасывание мяча, основных технических приемов игры вратаря. Контрольные упражнения и нормативы по технической подготовке.

2. Тактическая подготовка в футболе.

Тактика отдельных линий и игроков команды. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание. Перспективы развития тактики игры.

Тактика игры в нападении. Тактика игры в защите. Тактические комбинации (в нападении и защите).

Раздел «Хоккей»

1. Техническая подготовка в хоккее.

1.1. Обучение технике передвижения хоккеиста на коньках. Совершенствование отдельных элементов техники передвижения хоккеиста на коньках а) бег; б) повороты; в) торможения и остановки; г) старты; в) прыжки.

Последовательное овладение элементами техники передвижения хоккеиста на коньках. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения техники передвижения хоккеиста на коньках. Типичные ошибки при обучении техники передвижения хоккеиста на коньках.

1.2. Обучение технике владения клюшкой.

Обучение отдельным элементами техники владения клюшкой. а) финты; б) броски, удары; в) подправление; г) ведение; в) обводка; б) передачи; в) остановка, прием; г) вбрасывание; г) отбор.

Последовательное овладение элементами техники владения клюшкой. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения техники владения клюшкой. Типичные ошибки при обучении техники владения клюшкой.

1.3. Обучение отдельным элементам техники силовых единоборств в хоккее.

Элементы техники силовых единоборств: а) клюшкой; б) плечом; в) грудью; г) бедром. Совершенствование техники силовых единоборств в хоккее. Последовательное овладение элементами техники силовых единоборств в хоккее. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения техники силовых единоборств в хоккее.

2. Тактическая подготовка в хоккее.

Обучение отдельным элементам техники индивидуальным тактическим действиям. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Обучение отдельным элементам техники групповых тактических действий: а) обучение взаимодействию двух, трех и более игроков; б) тактические комбинации. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Типичные ошибки при обучении индивидуальным тактическим действиям и групповым тактическим действиям в хоккее и методы их исправления.

Раздел «Баскетбол»

1. Техническая подготовка в баскетболе.

Техника владения мячом.

Ловля мяча на месте и в движении, на уровне груди, высоко и низколетящего мяча, катящегося мяча; ловля мяча одной рукой.

Передача мяча на месте и в движении двумя руками: от груди, сверху, снизу, одной рукой: от плеча, сверху, снизу, скрытые передачи.

Ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении, вперед-назад, в сторону: с изменением скорости, направления, высоты от броска, ритма, с поворотами, с переводами за спиной, под ногами.

Броски: двумя руками: от груди, снизу, сверху, одной рукой от плеча, снизу, сверху, сбоку (крюком) на месте и в движении, в прыжке после ведения, после поворотов, добивание мяча. Штрафные броски.

Заслоны для броска, для прохода, для ухода.

Техника перемещений: защитная стойка, перемещение обычными и приставными шагами, спиной вперед, в разных направлениях, противодействия и овладения мячом; вырывание, выбивание, накрывание, перехваты

2. Тактическая подготовка в баскетболе.

Тактика игры в нападении. Индивидуальные действия, действия игрока без мяча, действия игрока с мячом, групповые действия, взаимодействие двух, трех и более игроков, командные действия, позиционное нападение, специальное нападение.

Тактика игры в защите: действия защитника против нападающего без мяча, опека игрока без защиты, блокирование нападающего, действия игрока против нападающего, владеющего мячом, взаимодействия двух, трех и более игроков.

Командно-индивидуальные действия. Командные действия: системы нападения - быстрый прорыв, варианты позиционного нападения, нападение с центровым, системой заслонов;

Индивидуальные действия: выбор места и передвижения защитников, против игрока с мячом и без мяча; взаимодействия двух, трех и более игроков: подстраховка, переключение, проскальзывание, групповой отбор мяча, игра в численном меньшинстве; перехваты мяча, борьба за отскочивший от щита мяч.

Командные действия системы защиты - личная, зонная, прессинг и их основные варианты; учебно-тренировочные двусторонние игры.

Раздел «Волейбол»

1. Техническая подготовка в волейболе.

Техника игры: элементы техники в нападении и в защите. Критерии оценки техники. Обучение техники владения мячом. Совершенствование техники.

Стойка и перемещения в волейболе.

Верхний прием и передача мяча. Нижний прием и передача мяча. Обучение передачи мяча.

Подачи мяча. Обучение подачи: нижнюю прямую, нижнюю боковую, верхнюю прямую, верхнюю боковую.

Нападающий удар. Обучение техники выполнения нападающего удара.

Блок. Обучение технике защиты

2. Тактическая подготовка в волейболе.

Тактика игры. Организация индивидуальных, групповых и командных тактических действий.

Раздел «Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО»

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний обязательной программы:

Бег на 30 метров или бег на 60 м, или бег на 100 м;

Бег на 3000 м;

Подтягивание из виса на высокой перекладине или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз); или рывок гири;

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний по выбору:

Челночный бег 3х10м;

Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места;

Метание спортивного снаряда;

Поднимание туловища из положения лёжа на спине;

Бег на лыжах 5км или кросс на 5км по пересечённой местности;

Плавание на 50 м;

Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10 м;

Самозащита без оружия;

Туристический поход с проверкой туристских навыков.

4.3. Практические занятия

Таблица 4

Содержание занятий и контрольных мероприятий

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
1.	Календарный модуль 1. Спортивные игры. Ступень 1			72
	Модульная единица 1.1. Волейбол	Занятие №1. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Тестирование таблица №12	4
		Занятие №2. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица №12	4
		Занятие №3. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица №12	2
		Занятие № 4. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач, прямого и бокового нападающих ударов, блокирования одиночного и группового, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица №12	2
		Занятие № 5. Совершенствование передач,	Тестирование	4

¹ Вид мероприятия: защита, тестирование, коллоквиум, другое

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	таблица №12	
		Занятие №6. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица №12	2
	Модульная единица 1.2. Баскетбол	Занятие №7. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №8. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №9. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №10. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №11. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. ОФП.	Тестирование таблица № 13	2
		Задание №12. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 13	4
	Модульная единица 1.3. Футбол	Занятие №13. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №14. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №15. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 16. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 17. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением	Тестирование таблица № 14	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		направления. Двухсторонняя игра. Занятие № 18. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 14	2
	Модульная единица 1.4 Хоккей	Занятие №19. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста. Занятие №20. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий Занятие №21. Совершенствование техники Приема командных тактических действий Занятие № 22. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия Занятие № 23. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра. Занятие № 24. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 15	2
	Модульная единица 1.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 25. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости. Занятие № 26. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей. Занятие № 27. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости. Занятие № 28. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы. Занятие № 29. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты. Занятие № 30. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей. Занятие № 31. Развитие физических качеств посредством кругового метода. Занятие № 32. Контрольное занятие.	Тестирование таблица № 16	2
2.	Календарный модуль 2. Спортивные игры. Ступень 2			72
	Модульная единица 2.1 Волейбол	Занятие №33. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра Занятие №34. Совершенствование техники	Тестирование таблица № 12	4
			Тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	таблица № 12	
		Занятие №35. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица № 12	4
		Занятие № 36. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести). Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 12	4
		Занятие №37. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 12	2
	Модульная единица 2.2. Баскетбол	Занятие №38. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра. Занятие №39 Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №40. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №41. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №42. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №43. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Тестирование таблица № 13	2
		Задание №44. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 13	4
	Модульная единица 2.3.	Занятие №45. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 14	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
	Футбол	Занятие №46. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. Занятие №47. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите. Занятие №48. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении. Занятие № 49. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении. Занятие № 50. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра. Занятие № 51. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 14	2
	Модульная единица 2.4 Хоккей	Занятие №52. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста. Занятие №53. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий Занятие №54. Приемы групповых тактических действий Занятие №55. Совершенствование техники Приема командных тактических действий Занятие № 56. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия Занятие № 57. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра. Занятие № 58. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 15	4
	Модульная единица 2.5. Подготовка к сдаче норм	Занятие № 59. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости. Занятие № 60. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 16	2
			Тестирование таблица № 16	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
3.	ВФСК ГТО	Занятие № 61. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 62. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 63. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 64. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 65. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 66. Контрольное занятие.	Тестирование таблица № 16	
Календарный модуль 3. Спортивные игры. Ступень 3				72
	Модульная единица 3.1 Волейбол	Занятие №67. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №68. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 12	4
		Занятие №69. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие № 70. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие № 71. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №72. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 12	4
	Модульная единица 3.2. Баскетбол	Занятие №73. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 13	4
		Занятие №74. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней	Тестирование таблица № 13	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		игры в защите		
		Занятие №75. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №76. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №77. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Тестирование таблица № 13	2
		Задание №78. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 13	2
	Модульная единица 3.3. Футбол	Занятие №79. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 14	4
		Занятие №80. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №81. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 82. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 83. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 84. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 14	2
	Модульная единица 3.4 Хоккей	Занятие №85. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие №86. Обучение тактики обороны	Тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
Модульная единица 3.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО		Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	таблица № 15	
		Занятие № 87. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие № 88. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие № 89. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие № 90. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие № 91. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 92. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 93 Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 94. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 95. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 16	2
4.	Календарный модуль 4. Спортивные игры. Ступень 4	Занятие №99. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Тестирование таблица № 12	4
		Занятие №100. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №101. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица № 12	4
		Занятие № 102. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости	Тестирование таблица № 12	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
Модульная единица 4.2. Баскетбол		и прыгучести)		
		Занятие №103. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 12	4
		Занятие №104. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №105. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №106. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 107. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №108. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №109. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Тестирование таблица № 13	2
		Задание №110. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №111. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 14	2
Модульная единица 4.3. Футбол		Занятие №112. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №113. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №114. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 14	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
Модульная единица 4.4 Хоккей		Занятие № 115. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 116. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 117. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 118. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие № 119. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие № 120. Приемы групповых тактических действий	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие № 121. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие № 122. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие № 123. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие № 124. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 15	2
Модульная единица 4.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО		Занятие № 125. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 126. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 127. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 128. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 129. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 130. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 131. Развитие физических качеств	Тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		посредством кругового метода. Занятие № 132. Контрольное занятие.	таблица № 16	
5.	Календарный модуль 5. Спортивные игры. Ступень 5			54
Модульная единица 5.1 Волейбол		Занятие №133. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №134. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №135. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие № 136. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести)	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №137. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №138. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №139. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 13	2
Модульная единица 5.2. Баскетбол		Занятие №140. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №141. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №142. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач	Тестирование таблица № 13	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
Модульная единица 5.3. Футбол		мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.		
		Занятие №143. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Тестирование таблица № 13	2
		Задание №144. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №145. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №146. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №147. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 148. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманых движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 149. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 150. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №151. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 15	2
Модульная единица 5.4 Хоккей		Занятие №152. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие №153. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие № 154. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие № 155. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 15	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
Модульная единица 5.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО		Занятие № 156. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 15	2
		Занятие № 157. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 158. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 159. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 160. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 161. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 162. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	Тестирование таблица № 16	2
		Занятие № 163. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	Тестирование таблица № 16	2
	ИТОГО	зачет		342

4.5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины и виды самоподготовки к текущему контролю знаний

4.5.1. Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний

Самостоятельная работа учебным планом не предусмотрена.

4.5.2. Курсовые проекты (работы)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы/ учебно-исследовательские работы

Курсовые проекты учебным планом не предусмотрены

5. Взаимосвязь видов учебных занятий

Взаимосвязь учебного материала лекций, практических и самостоятельных работ с тестовыми/экзаменационными вопросами и формируемыми компетенциями представлены в таблицы 5.

Таблица 5

**Взаимосвязь компетенций с учебным материалом и контролем знаний
студентов**

Компетенции	Лекции	ПЗ	СРС	Другие виды	Вид контроля
УК -7		1-164			тестирование зачет

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение
дисциплины**

Таблица 6

6.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЛИТЕРАТУРОЙ

Кафедра **Физической культуры**. Направление подготовки 05.03.06 «Экология и природопользование», направленность (профиль) «Экологическая безопасность» Дисциплина Элективные курсы по физической культуре и спорту (**Спортивные игры**)
Общая трудоемкость дисциплины : час: лекции __ час.; лабораторные работы __ час.; практические занятия __ час.;
КП(КР) __ час.; СРС - час.

Вид занятий	Наименование	Авторы	Издательство	Год издания	Вид издания		Место хранения		Необходимое количество экз.	Количество экз. в вузе
					Печ.	Элект.	Библ.	Каф.		
1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12
Основная литература										
ПЗ	Физическая культура студентов специальной медицинской группы в вузе: учебное пособие	Калинина, Л.Н.	Красноярск: КрасГАУ	2011	+	+	+			50 ИРБИС 64+
ПЗ	Основы здорового образа жизни человека: Учебное пособие	Кригер, Н.В.	Красноярск: КрасГАУ	2004	+	+	+			80 ИРБИС 64+
Дополнительная литература										
ПЗ	Основы лыжной подготовки в вузе: учебное пособие.	Полиенко, И.Н.	Красноярск: КрасГАУ	2011	+	+	+			55 ИРБИС 64+
ПЗ	Основы техники бега на короткие, средние и длинные дистанции: метод указания	Калинина, Л.Н.	Красноярск: КрасГАУ	2012	+	+	+			2 ИРБИС 64+

Директор Научной библиотеки

Зорина Р.А.

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»)

У обучающихся и преподавателей имеется индивидуальный неограниченный доступ к нескольким ЭБ (ЭБ «Web-Ирбис64+ Электронная библиотека», ЭБС «AgriLib», ЭБС «Лань», ЭБС «Юрайт», ИБС «Статистика», НЭБ «Национальная электронная библиотека», НЭБ «eLIBRARY.RU» и др.), электронной информационно-образовательной среде (LMS Moodle, сайт <http://e.kgau.ru/>), иным информационным Интернет-ресурсам (<https://sudact.ru/>, <https://sudrf.ru/> и др.) из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории Университета, так и вне ее.

6.3. Программное обеспечение

Обучающимся и преподавателям доступны рабочие станции с установленным программным обеспечением, которое позволяет работать с текстами, профессиональными справочно-правовыми системами и иными электронными ресурсами. Наименование программного обеспечения:

1. Windows Russian Upgrade Академическая лицензия №44937729 от 15.12.2008 г.
2. Office 2007 Russian OpenLicensePack Академическая лицензия №44937729 от 15.12.2008 г.
3. Офисный пакет LibreOffice 6.2.1 - Бесплатно распространяемое ПО.
4. ABBYY Fine Reader 10 Corporate Edition, лицензия № FCRC 1100-1002-2465-8755-4238 от 22.02.2012 г;
5. Acrobat Professional Russian 8.0 Academic Edition Band R 1-999, лицензия образовательная № CE 0806966 27.06.2008 г.
6. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса Стандартный Russian Edition. 1000-1499 Node 2 year Educational License, лицензия 17E0-171204-043145-330-825 с 12.04.2017 до 12.12.2019 г.
7. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса Стандартный Russian Edition. 1000-1499 Node 2 year Educational License, лицензия 1800-191210-144044-563-2513 с 10.12.2019 г до 17.12.2021 г.
8. Справочная правовая система «Консультант+» - Договор сотрудничества №20175200206 от 01.06.2016 г.
9. Справочная правовая система «Гарант» - Учебная лицензия;
10. Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах - Лицензионный договор №158 от 03.04.2019 г «Антиплагиат ВУЗ».
11. Moodle 3.5.6a (система дистанционного образования) - Бесплатно распространяемое ПО;
12. Библиотечная система «Ирбис 64» (web версия) - Договор сотрудничества.
13. Яндекс (Браузер / Диск) - Бесплатно распространяемое ПО.

7. Критерии оценки знаний, умений, навыков и заявленных компетенций

Система оценивания успеваемости студента по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» представлена в таблицах 8-9.

Виды текущего контроля для студентов очной формы получения образования: тестирование уровня физической подготовленности.

Студент получает оценку «зачтено», если им набрано не менее 60 баллов. Итоговый балл за семестр складывается из посещений занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту», который определяется диапазоном от 40 до 60 баллов, и выполнением контрольных нормативов по общей физической подготовленности - от 10 до 30 баллов.

Дополнительные баллы (5-10) студенты получают за участие в соревнованиях, представляя Университет.

Таблица 8
Рейтинг-план дисциплины по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Дисциплинарные модули	Количество академических часов						Рейтинговый бал за один семестр	
	Семестры							
	1	2	3	4	5	6		
Модуль 1.		72					100	
Модуль 2.			72				100	
Модуль 3.				72			100	
Модуль 4.					72		100	
Модуль 5.						54	100	
Итого	342							

Таблица 9
Распределение баллов по модулям

№	Модули	Баллы по видам работы					Итого	
		Текущая учебная деятельность		Тестирование уровня физической подготовленности		Дополнительные баллы (участие в соревнованиях)		
		min	max	min	max			
1	Модуль 1.	40	60	10	30	10	100	
2	Модуль 2.	40	60	10	30	10	100	
3	Модуль 3.	40	60	10	30	10	100	
4	Модуль 4.	40	60	10	30	10	100	
5	Модуль 5.	40	60	10	30	10	100	

Баллы, которые студенты могут набрать по результатам выполнения контрольных упражнений, представлены в таблицах 12-16.

Таблица 10

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Волейбол»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Бег на 3000 м (юноши)	мин: сек	12:00	13:40	14:30	10:50	12:30	13:10
Бег на 2000 м (дев)							
Челночный бег 3х10	мин: сек	7,1	7,7	8,0	8,2	8,8	9,0
Прыжок в длину с места	см	240	225	210	195	180	170
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+13 см	+8 см	+6 см	+16 см	+11 см	+8 см

Таблица 11

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Баскетбол»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Подтягивание на перекладине	кол-во раз	12	10	8			
Сгибание- разгибание рук в упоре лежа	кол-во раз				12	10	8
Челночный бег 4x9 м	сек	9,0	9,7	10,2	10,1	11,2	12,8
Наклоны вперед из положения сидя	см	16	11	6	18	13	8
Прыжки в длину	см	510	500	490	410	400	390

Таблица 12

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Футбол»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Бег 30 м	сек	4,1	4,4	4,6	4,5	4,7	4,9
Бег 500 м	мин:сек				1.50,0	1.52,5	1.55,0
Бег 1000 м	мин:сек	3.05,0	3.10,0	3.15,0			
Прыжок в длину	см	240	225	210	195	180	170

с места								
Бег 30 метров с ведением мяча	сек	4,5	4,6	4,7	4,7	4,9	5,1	
Бросок мяча на дальность	м	34	30	28	28	26	24	

Таблица 13

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Хоккей»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы			
		5	4	3	5	4	3	
Дистанция 100м	сек	13,5	14,7	16	14,0	15,3	16,7	
Дистанция 1000м	мин:сек	1:54,8	2:07,6	2:25,6	2:02,8	2:15,6	2:31,6	
Дистанция 3000м	мин:сек	6:20,0	7:02,8	7:56,8	6:46,6	7:29,8	8:43,8	

Таблица 14

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО»

Упражнение		МУЖЧИНЫ 18-24 года			МУЖЧИНЫ 25-29 лет			
		5	4	3	5	4	3	
Обязательные испытания:								
Бег на 30 метров	сек	4,3	4,6	4,8	4,6	5,0	5,4	
или бег на 60 м	сек	7,9	8,6	9,0	8,2	9,1	9,5	
или бег на 100 м	сек	13,1	14,1	14,4	13,8	14,8	15,1	
Бег на 3000 м	мин: сек	12:00	13:40	14:30	12:50	14:40	15:00	
Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	15	12	10	13	9	7	
или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	кол-во раз	44	32	28	39	25	22	
или рывок гири 16 кг	кол-во раз	43	25	21	40	23	19	
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+13 см	+8 см	+6 см	+12 см	+7 см	+5 см	
Испытания по выбору:								
Челночный бег 3x10м	сек	7,1	7,7	8,0	7,4	7,9	8,2	
Прыжок в длину с разбега	см	430	380	370	-	-	-	
или прыжок в длину	см	240	225	210	235	220	205	

с места							
Метание спортивного снаряда весом 700г	м	37	35	33	37	35	33
Поднимание туловища из положения лёжа на спине	кол-во раз за 1 мин	48	37	33	45	35	30
Бег на лыжах 5км	мин: сек	22:00	25:30	27:00	22:30	26:30	27:30
или кросс на 5км по пересечённой местности	мин: сек	22:00	25:00	26:00	22:30	26:00	26:30
Плавание на 50м	мин: сек	0:50	1:00	1:10	0:55	1:05	1:15
Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10м		25	20	15	25	20	15
или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10м	очки	30	25	18	30	25	18
Самозащита без оружия	очки	26-30	21-25	15-20	26-30	21-25	15-20
Туристический поход с проверкой туристских навыков		дистанция не менее 15 км					
Упражнение		ЖЕНЩИНЫ 18-24 года			ЖЕНЩИНЫ 25-29 лет		
		5	4	3	5	4	3
Бег на 30 м	сек	5,1	5,7	5,9	5,4	6,1	6,4
или бег на 60 м	сек	9,6	10,5	10,9	9,9	10,7	11,2
или бег на 100 м	сек	16,4	17,4	17,8	17,0	18,2	18,8
Бег на 2000 м	мин:сек	10:50	12:30	13:10	11:35	13:10	14:00
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	18	12	10	17	11	9
или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	17	12	10	16	11	9
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+16 см	+11 см	+8 см	+14 см	+9 см	+7 см
Испытания по выбору:							
Челночный бег 3x10м (секунд)	сек	8,2	8,8	9,0	8,7	9,0	9,3
Прыжок в длину с разбега (см)	см	320	290	270	-	-	-

или прыжок в длину с места (см)	см	195	180	170	190	175	165
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	м	43	35	32	37	29	24
Метание спортивного снаряда весом 500г (метров)	кол-во раз за 1 мин	21	17	14	18	15	13
Бег на лыжах 3км (мин:сек)	мин: сек	18:10	19:40	21:00	18:30	20:45	22:30
или кросс на 3км по пересечённой местности (мин:сек)	мин: сек	17:30	18:30	19:15	18:00	20:15	22:00
Плавание на 50м (мин:сек)	мин: сек	1:00	1:15	1:25	1:00	1:15	1:25
Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10м (очки)		25	20	15	25	20	15
или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10м (очки)	очки	30	25	18	30	25	18
Самозащита без оружия (очки)	очки	26-30	21-25	15-20	26-30	21-25	15-20
Туристический поход с проверкой туристских навыков		дистанция не менее 15 км					

Промежуточная аттестация по результатам семестра по дисциплине проходит в форме зачета.

Студент, не набравший нужное количество баллов для итоговой оценки «зачтено», считается неуспевающим по данной дисциплине. Повторная аттестация осуществляется в дни ликвидации задолженностей по утвержденному расписанию.

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает специальные помещения и открытые спортивные площадки используются для игры в футбол, волейбол, а в зимний период для ходьбы на лыжах и коньках по дисциплине, предусмотренных учебным планом и содержанием РПД. Помещения укомплектованы специализированным оборудованием и техническими средствами обучения, тренажерами согласно требованиям ФГОС ВО.

Для обучения применяются электронный учебно-методический комплекс (ЭУМК) «Элективные курсы по физической культуре и спорту», в котором интегрированы электронные образовательные модули, базы данных, совокупность других дидактических средств и методических материалов, обеспечивающих сопровождение учебного процесса по всем видам занятий и работ по дисциплине.

Таблица 5

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	Аудиторный фонд
ПЗ	Спортивный зал: стенка гимнастическая; гимнастические скамейки; перекладина навесная универсальная, гимнастические скамейки, кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита, сетки баскетбольные, мячи б/больные, стойки волейбольные, защита на в/больные стойки, антенны волейбольные с карманами, в/больные мячи. Спортивный комплекс: тренажеры для занятий атлетической гимнастикой, маты гимнастические, канат для лазания, канат для перетягивания, борцовский ковер, скакалки, палки гимнастические, мячи для метания, гантели (разные), гири - 16, 24, 32 кг, секундомеры, весы напольные, ростомер, динамометры, приборы для измерения давления; мячи мини-футбола, стартовые флаги, флаги красные и белые, палочки эстафетные, гранаты для метания, нагрудные номера, тумбы «Старт-Финиш», рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры, мячи футбольные, сетка для переноса мячей 660074, Красноярский край, г. Красноярск, улица Академика Киренского, 2 стр. 1 помещение 4

9. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины**9.1. Методические рекомендации для обучающихся**

Студенты должны пройти врачебные обследования, которые осуществляются в начале учебного года. Первичное медицинское обследование на первом курсе и повторное - на втором и третьем курсах.

Обязательно дополнительные врачебные обследования перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине не допускаются.

При освоении дисциплины важно организовать контроль за состоянием здоровья студента в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания, сна и т.д.), а также профилактика травматизма.

Для проведения практических занятий студенты распределяются в учебные отделения: основное, подготовительное, специальное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, а так же интересов студента.

Для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается особый порядок освоения дисциплины (модулей) с учетом состояния здоровья студентов (согласно п. 2.3 ФГОС ВО 3++) (http://www.kgau.ru/new/all/uvr/uvr/pol_io.pdf).

Сдача промежуточной аттестации (зачета) происходит по рейтинго-модульной системе.

9.2. Методические указания по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для организации занятий с лицами с ограниченными возможностями, требуется подготовка справочно-информационного материала по следующим категориям, представленными в таблице 15:

Таблица 16

Примеры справочно-информационных материалов для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются водной из форм, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

Категории студентов	Формы
С нарушением слуха	в печатной форме; в форме электронного документа;
С нарушением зрения	в печатной форме, увеличенных шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла;
С нарушением опорно-двигательного аппарата	в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла.

Для организации практических занятий рекомендуем:

- применение индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от особенностей студента с ограниченными возможностями здоровья;
- использование средств и методов, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных студентом после болезни, травмы;
- обучение новым способам и видам двигательной деятельности; использование средств для развития компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий;
- средств для предупреждения прогрессирования заболевания или физического состояния студента;
- обеспечение психолого-педагогической помощи студентам с отклонениями в состоянии здоровья, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроя;
- проведение занятий с включением студентов с ограниченными возможностями в совместную со здоровыми студентами физкультурно-рекреационную деятельность, то есть в инклюзивную физическую рекреацию.
- подготовку студентов с ограниченными возможностями здоровья для участия в соревнованиях.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная работа. Под индивидуальной работой подразумевается две формы взаимодействия с преподавателем: индивидуальная учебная работа (консультации), т.е. дополнительное разъяснение учебного материала и углубленное изучение материала с теми обучающимися, которые в этом заинтересованы, и индивидуальная воспитательная работа. Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или обучающимся с ограниченными возможностями здоровья.}

ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ РПД

Дата	Раздел	Изменения	Комментарии

Программу разработали:

РЕЦЕНЗИЯ

На рабочую программу по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (**Спортивные игры**) для подготовки бакалавров по направлению подготовки 05.03.06 «Экология и природопользование», направленность (профиль) «Экологическая безопасность». Разработанную доцентом кафедры физической культуры ФГБОУ ВО Красноярского ГАУ Ивановой Т.С.

Представленная на рецензирование рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (**Спортивные игры**) разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО и включает в себя: требования к дисциплине, цели задачи дисциплины, ее структуру и содержание, учебно-методическое и информационное обеспечение.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (**Спортивные игры**) является частью, формируемой участниками образовательных отношений по направлению подготовки 05.03.06 «Экология и природопользование», направленность (профиль) «Экологическая безопасность». Физическая культура играет важную роль в обеспечении здоровья студенческой молодежи и привлечения ее к здоровому образу жизни для дальнейшей полноценной социальной и профессиональной деятельности. В программу включены модули по практическому разделу. В полном объеме представлена необходимая литература: основная и дополнительная.

В рабочей программе приведены критерии оценки знаний, умений, навыков и компетенций, приобретаемых в ходе изучения дисциплины, путем применения балльно - рейтинговой системы оценки знаний. В целом, рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (**Спортивные игры**) для подготовки специалистов по направлению подготовки 05.03.06 «Экология и природопользование», направленность (профиль) «Экологическая безопасность», отвечает требованиям, предъявляемым к подобному роду разработкам, и рекомендуется для использования в учебном процессе.

Рецензент: доцент кафедры
физической культуры
ИФКС и Т СФУ


Юман
Юманов Н.А.